

Tweedaagse Workshop EMDR en eetstoornissen

inclusief 5 supervisiesessies

Inleiding

Een trans-diagnostische benadering van eetstoornissen werd geïntroduceerd door Fairburn (2003) en resulteerde in een 'CBT-E(nhanced)' programma. Dit programma is empirisch getoetst en succesvoller gebleken dan veel van de behandelvormen die regulier toegepast worden bij eetstoornissen, zowel voor volwassenen als voor adolescenten (Byrne et al, 2011; Dalle Grave et al, 2013; Fairburn et al, 2015).



Inhoud workshop

Op basis van Fairburn's trans-diagnostische theoretische model en het EMDR-standaardprotocol is een EMDR-ES (EetStoornissen) protocol ontwikkeld, bestaande uit 7 modules (Luber, in druk). De klinische praktijk toont aan dat EMDR goed in te passen is in deze modules binnen een multidisciplinaire behandeling, zoals voorgeschreven door de (inter)nationale richtlijnen.

EMDR lijkt effectief voor de behandeling van kernsymptomen van de stoornis (zoals angst voor eten en drang tot eetbuien en/of compensatiegedrag) alsook onderhoudende factoren (zoals negatief zelfbeeld, negatief lichaamsbeeld/lichaamsbeleving, angst voor verwacht toekomstig lichaamsbeeld en veronderstelde consequenties daarvan).

In deze tweedaagse workshop leren deelnemers hoe ze met de verschillende zoekstrategieën relevante targets kunnen identificeren binnen de verschillende modules en hoe ze kenmerkende problemen kunnen hanteren.

Het EMDR-ES-protocol is nog niet empirisch getoetst. Ankie Roedelof zal de effectiviteit van het protocol toetsen in onderzoek. Na afloop van deze workshop worden deelnemers uitgenodigd om deel te nemen aan dit onderzoek door het leveren van data.

De vijf supervisiesessies zijn een integraal onderdeel van deze tweedaagse workshop. De supervisie vindt plaats in groepjes van (maximaal) 4 supervisanten. Elk groepje ontvangt 5 uur supervisie van één uur per keer. De supervisie vindt telefonisch plaats.

Praktische informatie

Datum:

20 en 21 september 2018

Accreditatie:

Wordt aangevraagd bij VGcT, NIP K&J/NVO, FGzPt en VEN

Kosten:

€ 850,- (inclusief digitale syllabus, 5 uur supervisie, koffie/thee en lunch)

Locatie:

Cure & Care Development, Oude Oeverstraat 120 etage 3 te Arnhem

Doelgroep

EMDR-practitioners en therapeuten die de vervolgcursus EMDR (K&J of Volwassenen) al hebben gedaan en nog in opleiding zijn tot EMDR-practitioner.

Docenten:

Mw. drs. R. (Renee) Beer is klinisch psycholoog, cognitief gedragstherapeut en psychotraumatherapeut, zelfstandig gevestigd als opleider en behandelaar in Amsterdam, supervisor voor VGcT en VEN. Zij heeft zich gespecialiseerd op het gebied van eetstoornissen in de periode 2000-2005, op de afdeling eetstoornissen van de afdeling jeugdpsychiatrie van het Universitair Medisch Centrum Utrecht en daarna Rintveld.

Mw. drs. A. (Ankie) Roedelof is klinisch Psycholoog; Geregistreerd NVRG systeempsychotherapeut